



Namaste Yoga Nice

Centre d'Enseignement et de Pratique
du Hatha Yoga Traditionnel

Stages Yoga Montagne 2022

Dans le cadre merveilleux de la Semeuse à Berthemont les Bains
dans un cadre de rêve totalement rénové et stylisé Montagne désormais 3 étoiles
avec piscine chauffée en plein air, vue panoramique et calme total

Tarif week-end

155 € par personne tout compris avec cafés et vins, nuit d'hôtel samedi 4 juin 2022 avec dîner, petit-déjeuner, déjeuner, stage de Yoga samedi après-midi et dimanche journée, départ dimanche 18h.

Tarif 2 nuits

308 € par personne en pension complète, tout compris, avec stage de Yoga 4, 5 et 6 juin 2022.

Tarif 3 nuits

452 € par personne en pension complète vins et café offerts avec le stage de Yoga samedi 4, dimanche 5, lundi 6 et mardi 7 juin 2022. Départ mardi 7 juin à 18h.

Randonnée méditative et visites aux thermes possibles lors de ces journées de détente, avec supplément :

- Randonnée : 20 €
- Thermes : 18 €

Limitation à 10 participants.

Réservation obligatoire, effectuée dès règlement reçu par virement.

La Semeuse étant TRÈS demandée à partir de juin, il est conseillé de réserver rapidement !

Les conjoints sont bienvenus même s'ils ne font pas le stage.

Assurance COVID incluse avec remboursement en cas d'annulation due au COVID.



Muriel Attali

Diplômée FFHY Fédération Française de Hatha Yoga

Diplômée De Gasquet Yoga prénatal et postnatal

Coach Apnéiste, Diplômée Yoga Senior spécialisée Arthrose

Spécialisée en méditation et visualisation créatrice

Formation de Yoga Nidra

Conférencière et animatrice ponctuelle événements Zen ville de Nice et Conseil général